



Programme Formation **CURSUS MASSAGE BIEN-ÊTRE HOLISTIQUE**

Objectifs et compétences visées

- Pouvoir accompagner ses clients dans une large gamme de techniques manuelles
- Renforcer les effets des conseils naturopathiques par l'usage de techniques manuelles ou réflexes adaptées.
- Enrichir sa connaissance d'outils de massage variés dans une approche holistique
- Confronter, corriger, améliorer sa pratique
- Pratiquer dans un contexte de feed-back permanent

Pré-requis pour suivre la formation

- Être naturopathes diplômé.e.s d'écoles de naturopathie répondant aux standards de l'OMNES (1200h minimum).
- Être stagiaire en cours de formation Naturopathie au CENATHO

Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera à 100% en présentiel
- Lieu : la formation se déroulera en au CENATHO – 221 rue La Fayette 75010 Paris

Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 13 de jours, soit 104 heures (104h)

Les intervenants

INES MOURAUX : Massage Californien

Praticienne de santé naturopathe. Formatrice. Formée aux techniques de Massage-Bien-Être : suédois, californien, coréen, énergétique. Praticienne en relation d'aide par le toucher et accompagnement énergétique. Directrice de Spa.

- Massage Californien
- Massage Detox
- Massage Lemniscate

CORINNE BRICOUT

Fondatrice, directrice et enseignante de l'Ecole de Formation. ECB.

Formée au CENATHO en techniques manuelles, Corinne exerce les massages du monde depuis plus de vingt cinq ans; elle s'est formée dans différents pays.

- Massage hawaïen
- Massage chinois du ventre

CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – info@cenatho.fr – cenatho.fr
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692
N° Déclaration d'activité : 11751628075

ROLAND BOST

Pratique l'accompagnement individuel en cabinet à Paris, par le biais de techniques psychocorporelles – sophrologie, rebirth, EMDR, IMO, massages – et des constellations systémiques. Cours de relaxation coréenne. Animation de stages de formation en entreprise (gestion du stress et des émotions).

- Relaxation Coréenne

XAVIER MAUROY

Praticien de Santé Naturopathe, iridologue, Heilpraktiker, lauréat de l'Institut d'Hygiène Naturelle de Paris, et de l'Institut d'Hygiène et Médecines Naturelles ainsi que de la Heilpraktiker Fachshule de Sarrebruck. Recherches en énergétique traditionnelle chinoise, en chromothérapie et en médecine orthomoléculaire ; conférencier.

- Points de Knap

MARIE-JOSÈPHE DREYER

Thérapeute Psychocorporel - Energéticienne Analyse et Réinformation Cellulaire - Praticienne de Santé Naturopathe Formatrice - Consultante Séminaires d'Evolution du Personnel au Transpersonnel du toucher Relaxant au toucher Conscient

- Matrices de Grof

LAURENCE ALBERTINI

Praticienne de Santé Naturopathe, Praticienne en hypnose, formatrice

- Approfondissement de la relation d'aide

Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

1° Les actions de formation

Moyens / méthodes pédagogiques

- Bases théoriques
- Démonstrations
- Pratiques en binôme supervisées
- Progressivité des exercices
- Mise en pratique d'enchaînements jusqu'à acquisition du protocole complet
- Feed back systématique du formateur
- Contrôle des heures de pratiques personnelles
- Supervision

Programme

- **Module de Massage Californien : 3 jours**

Ce module de 3 jours permet d'acquérir et maîtriser toutes les manœuvres en Massage Bien Etre Californien mais également d'interroger sa pratique, d'affiner son toucher, sa connaissance corporelle et ses ressentis.

CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – info@cenatho.fr – cenatho.fr
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692
N° Déclaration d'activité : 11751628075

- **Module de relaxation Coréenne : 3 jours**

Ce module de 3 jours permet d'acquérir et maîtriser un protocole complet de Relaxation Coréenne en 22 séquences.

- **Module Massage Hawaïen : 2 jours**

Ce module de 2 jours permet d'acquérir et maîtriser un protocole complet de massage hawaïen.

- **Module Massage chinois du ventre : 2 jours**

Ce module de 2 jours permet d'acquérir et maîtriser un protocole complet de massage chinois du ventre.

- **Module "Approfondissement de la relation d'aide" : 1 jour**

Ce module permet de découvrir et de mettre en pratique les outils de base de l'hypnose ericksonienne et de la PNL afin de développer une qualité relationnelle optimale avec ses clients.

- **Une majeure au choix :**

- ⇒ **Majeure Detox : 2 jours** répartis entre :

- **Approfondissement de la Réflexologie de Knap : 1 jour**

Cette journée permet de découvrir et maîtriser la cartographie des points de Knap ainsi que la technique de « ponçage » de ces points

- **Massage Naturopathique Détoxifiant : 1 jour**

Cette journée permet d'acquérir et maîtriser toutes les manœuvres en Massage Naturo version « Detox »

- ⇒ **Majeure Psycho-émotionnel : 2 jours** répartis entre :

- **Massage Lemniscate : 1 jour**

Cette session permet de maîtriser ce massage énergétique basé sur un mouvement spiralé en forme de 8, dans un geste fluide, rythmé, continu

- **Matrices Périnatales de Grof : 1 jour**

Cette session permet d'acquérir une meilleure compréhension des stéréotypes et schémas répétitifs de vie tant personnels que familiaux, de savoir identifier ces « mémoires limitantes » chez les clients afin de mieux les comprendre et les accueillir.

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

La certification n'est accessible qu'après suivi des heures de formation requises et présentation de 90 heures de pratiques individuelles.

Les épreuves sont constituées de :

- **1 test écrit de connaissances d'environ 20 mn**
- **1 évaluation pratique individuelle d'environ 45 mn sur une technique enseignée tirée au sort**

CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – info@cenatho.fr – cenatho.fr
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692
N° Déclaration d'activité : 11751628075

Déroulement de l'épreuve pratique :

- Anamnèse
- Présentation et proposition de pratique
- Demande du jury
- 25 minutes de pratique

L'épreuve théorique est constituée de Questions à Choix Multiples sur l'ensemble des modules suivis.

La grille de notation est la suivante :

- Dossier 40
- Test écrit 20
- Massage 40

Le certificat ne sera délivré qu'une fois le diplôme de naturopathie en 1200 heures obtenu (obtention de l'examen et présentation du mémoire).

Nature de la sanction de l'action de formation

Certification de Praticien en Massage Bien-Être agréée par la FFMBE (Fédération Française de Massages Bien-Être).

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Accessibilité et handicap

Pour tout personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

CENATHO